



Ecrivons notre histoire ensemble...



Table des matières

- Pour commencer 3
 - Préface
 - Remerciements
 - Mot du président
 - Il a marqué la vie de notre Société
 - Perspectives d'avenir
 - Une première
- La GDH et ses activités 10
 - Situation actuelle de la Société
 - Déroulement d'une leçon de gym
 - Tournois de volley
 - Groupe des Vétérans
 - Les sorties hivernales
 - Groupe de montagne
 - Les Rallyes
 - Rallyes des blaireaux
 - Relations avec les sociétés faitières
- Souvenirs et anecdotes 25
 - Bulletin
 - Parcours d'un moniteur
 - La vie d'un moniteur au sein de la GDH
 - Une bien jolie bévée
 - Souvenir du rallye du 25 avril 1992
- Un peu d'histoire 32
 - GDH – 1871 – 2021 | Le temps qui a passé!
 - Cent cinquante ans de la Société 1871 - 2021
 - Salut aux fondateurs
- Et maintenant 50
 - L'année 2020 - Restez chez vous !

Impressum

Textes et conception:

Alexandre Guex
Tobias Schaub
Michel Crisinel

Composition et mise en page:

Gérard Jatton

Impression:



Correspondance: Ch. de Champ-Rond 27, 1010 Lausanne - Internet www.gdh.ch
Lausanne, mai 2021

Préface

La Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne fête en cette année 2021 son 150^e anniversaire et vous avez dans vos mains la plaquette commémorative.

Cette plaquette a été rédigée par des membres de la Société. Il n'y a évidemment plus de membres fondateurs! L'idée de base n'est pas tellement d'écrire une plaquette historique, mais de montrer le présent avec quelques clins d'œil au passé. Ainsi que quelques pensées pour construire l'avenir.

L'un de nos membres, Daniel Bloch, a créé pour l'occasion le chant «Salut aux fondateurs» que vous trouverez à la fin de la brochure. Il nous renvoie à l'environnement difficile lors de la création de la Société: la guerre franco-allemande de 1870 et le tragique spectacle des vaincus de l'armée du général Bourbaki, réfugiés en Suisse durant l'hiver 1870 – 1871.

Vous trouverez aussi dans cette plaquette cent cinquante ans d'histoire de la Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne ainsi que l'histoire récente de la GDH à travers divers textes proposés par nos membres.

Nous vous souhaitons un grand plaisir à retrouver des souvenirs.

Le comité d'organisation

Remerciements

Tout au long de ses 150 ans d'existence, la Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne a compté sur la participation de très nombreux membres actifs, jeunes et vétérans. Qu'ils soient remerciés de leur engagement pour la Société. Merci aussi aux comités successifs et à tous les moniteurs et responsables d'activités.

Pour leurs textes et les photos Merci à tous les membres qui nous ont aimablement transmis les textes et photos, d'époque ou actuelles, qui agrémentent cette plaquette souvenir. Merci à Gérard Jatton, responsable photo et à Serge Mailler, webmaster.

Nous remercions le Service des affaires culturelles du Canton de Vaud pour le soutien qu'il a apporté à la parution de cette plaquette.



Mot du président

Lorsqu'en 1871 une poignée de jeunes audacieux, aimant l'action et la dépense physique, créèrent ce qui devint la Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne, nul doute qu'aucun d'eux ne s'imaginait que 150 ans plus tard, son nom figurerait sur une plaquette commémorative.



Et pourtant, grâce au dévouement, à la ténacité et à l'abnégation d'une succession de personnes pour qui la gymnastique n'était pas qu'un passe-temps épisodique, notre Société a tenu bon, contre vents et marées, dans un esprit de franchise et d'amitié.

Avec des effectifs dépassant les 500 membres en 1960 et les 400 en 1990, nos statistiques affichent actuellement au compteur un petit nombre de 130 inscrits et inscrites! C'est le gros problème qui touche de nos jours nos sociétés de gymnastique. Nous avons beaucoup de peine à attirer de nouveaux membres, afin de combler les démissions et les décès. Une autre difficulté est de motiver des membres à rejoindre notre comité où plusieurs postes sont vacants. Votre serviteur attaque sa quinzisième année de présidence, sans l'ombre d'un successeur à l'horizon!

Lors de l'assemblée générale du 26 mars 2007, grande nouveauté, l'admission de cinq candidates ratifiée à la quasi-majorité des membres présents. Ces dernières avaient rejoint depuis quelque temps le groupe des jeunes pratiquant le volley-ball mixte et il était nécessaire de clarifier la situation. Actuellement, nous comptons dans nos rangs sept dames et avons bon espoir que nos diverses activités vont continuer d'attirer d'autres candidates.

Dans les bonnes nouvelles, depuis environ une année, grâce à un partenariat avec le Mouvement des Aînés (MDA) et l'inscription de quelques membres sur le site de rencontre OnVaSortir (OVS), nous avons enregistré une dizaine de nouvelles inscriptions.

Nos diverses activités sont toujours très appréciées par nos membres: les leçons de culture physique, le volley-ball et le uni-hockey tous les mardis dans les salles de gymnastique des collèges de l'Elysée et de la Rouvraie, les marches mensuelles des vétérans, la course de fin août du Groupe de Montagne, les tournois de volley-ball interleçons et celui de novembre dans la salle omnisports du Vieux-Moulin qui attire depuis quinze ans une douzaine d'équipes pour des parties de très bon niveau.



Lausanne

Il y a encore en juillet et août les soirées de volley-ball à Bellerive, début décembre le tournoi de cartes et fin janvier début février la sortie hivernale des Cluds, précédemment de Rathvel. Récemment et avec regrets, les rallyes ont dû être abandonnés, faute de nouveaux organisateurs, comme les soirées annuelles depuis déjà quelques années.

Cette année 2020 a été profondément marquée par l'arrivée vers fin février de la pandémie de coronavirus «Covid-19». Lundi 16 mars, le Conseil fédéral annonce l'état d'urgence en Suisse. Tout s'arrête, seuls les commerces de première nécessité pourront rester ouverts.

Cette période restera dans toutes les mémoires. En mai, la situation s'améliore et permet la reprise de certaines de nos activités. Leçons de gymnastique avec cinq participants devant la salle de la Rouvraie et pour les vétérans organisations de courses covid19, tous les jeudis sur le même parcours avec également cinq marcheurs. En juin, les effectifs ont pu être augmentés à dix. Nous espérons vivement que la situation soit presque revenue à la normale quand vous lirez ces lignes!

Le 150^e anniversaire de la Société est l'occasion de s'accorder un temps d'arrêt, de se remémorer les principaux événements du passé et de garder avec confiance les yeux tournés vers l'avenir.

Alexandre Guex, président





Lausanne

Il a marqué la vie de notre Société

Rémy Pidoux est entré dans notre Société en 1972 et une année après il acceptait le poste de caissier au sein du comité. Son savoir, sa convivialité et son sens du service à la communauté le poussent en 1977 à reprendre la présidence. La GDH venait de désigner un de ses plus jeunes présidents, puisque Rémy avait alors 33 ans. Avec son esprit d'ouverture et d'engagement, Rémy ne pouvait concevoir une Société repliée sur son passé, il la voulait ouverte aux associations gymniques. Il fut très actif au sein de l'AVGH, Association vaudoise de gymnastique d'hommes, dont il fut le président jusqu'en 1992.



Il a quitté la présidence de la Société en 1989, soit après plus de douze années à ce poste et c'est lors de l'Assemblée générale de mars 2000 qu'il a reçu le titre bien mérité de président d'honneur en reconnaissance du dynamisme que sa présidence a insufflé à la GDH et l'image valorisante qu'il a donnée d'elle à l'extérieur.

Rémy participait à toutes nos activités où il avait toujours un bon mot pour chacun et une histoire drôle à raconter.

Il nous a quittés le 14 octobre 2019.

Ils ont tenu les rênes de notre Société

1871	Emile Hofmann	1923	Edouard Morax
1872	Emile Pellis	1927	Alfred Petter
1880	Jean-Louis Lochmann	1929	William Rey
1882	Otto Dur	1931	Alfred Haldi (fils)
1892	Jules Sandmeyer	1933	Jules Cottier
1894	Alfred Burnier	1936	Théo Favre
1895	Ernest Jayet	1939	Roger Gonvers
1898	Jules Sandmeyer	1957	Roger Chatelain
1900	Paul Moret	1962	Alfred Reichenbach
1903	Alfred Haldy (père)	1972	Jean Rey
1905	Adolphe Loehr	1977	Rémy Pidoux
1906	Georges Cherpillod	1989	Jean-Robert Zahnd
1910	Alexis Mayor	1997	Raymond Clerc
1913	Henri Dubois	2007	Alexandre Guex



Perspectives d'avenir

Pour reprendre la chanson de Jean Ferrat «La femme est l'avenir de l'homme» je vous rappelle les premières paroles :

«Le poète a toujours raison, qui voit toujours plus haut que l'horizon et le futur est son royaume face à notre génération, je déclare avec Aragon, la femme est l'avenir de l'homme.»

Quitte à froisser certains de nos membres et faire vaciller les fondamentaux de notre Société exclusivement masculins, son futur doit passer par une plus grande ouverture à la gent féminine!

Dans le cadre de l'Union Gymnastique de Lausanne, UGL, qui représente les six sociétés de gymnastique lausannoises et dont nous faisons partie, elles ont toutes, depuis de nombreuses années, des dames dans leurs comités et leurs divers groupements. Trois d'entre elles ont ou ont eu des présidentes. Nous avons toutes actuellement des difficultés à renouveler les membres de nos comités, trouver des moniteurs/trices ou des organisateurs/trices pour nos diverses activités. Dans un avenir pas si lointain, des fusions seront inévitables, comme pour beaucoup de communes dans notre canton. A l'UGL, c'est déjà le cas entre la FSG Chailly et la FSG Lausanne-Bourgeoise qui se sont rapprochées pour certaines leçons de gymnastique. Par le passé, nous avons eu des discussions avec la FSG Lausanne-Ville pour regrouper les leçons de nos seniors, sans succès.

Les fortes diminutions d'effectifs de ces dernières années semblent s'arrêter et l'on note même une légère augmentation au 30 juin 2020. Est également réjouissant le fait que nous comptons actuellement sept dames dans nos rangs.

Les perspectives d'avenir ne sont donc pas si sombres et c'est à nous tous et toutes de créer le maximum de possibilités pour intégrer nos dames à tous les niveaux de notre chère GDH. Notre avenir en dépend, dixit Aragon et Jean Ferrat!

Votre président jusqu'en 2022!
Alexandre Guex



Une première

En ce deuxième jeudi du mois de janvier, je vais participer à ma première marche avec les vétérans de la Société GDH, soit Gym des Hommes! C'est au cours de gymnastique que j'ai appris l'existence de ces sorties mensuelles. Une balade dans Lavaux, en agréable compagnie, voilà un plaisir que je ne saurais me refuser; j'ai donc envoyé un mail pour m'inscrire.



Le rendez-vous est dans le hall de la gare de Lausanne. Etant timide, ne connaissant que quelques membres, je m'installe à l'écart et je fais des sudokus. Le président me repère, me salue et m'annonce qu'il me présentera à tous à la fin du trajet en train, au début de la marche à proprement parler. J'acquiesce. Il ajoute: «Et tu me diras quel accueil tu as reçu?» Mais pourquoi l'accueil qui va m'être fait l'intéresse? Cela m'intrigue!

Juste avant le départ de la marche, il me présente ainsi qu'un autre nouveau membre. Nous sommes applaudis! Je me sens bien, j'apprécie d'être là. La balade est magnifique! Je prends des photos. J'échange quelques mots avec les uns et les autres. J'apprends des bribes de l'histoire de la GDH. Pendant le repas, je vis d'autres moments sympathiques. A la fin, je me dis que l'accueil reçu a été chaleureux et m'a fait chaud au cœur et j'en fais part au président.

Je confirme mon désir de devenir membre, paie ma cotisation et reçois ma carte de membre de la Gym des Hommes. Je m'inscris à une deuxième marche, et j'y passe également de bons moments avec différents marcheurs tout en visitant quelques nouveaux quartiers lausannois. A la fin du repas, le président me dit que dorénavant je suis leur mascotte. Mais qu'ai-je donc de si particulier? Ai-je des ailes? Ou au contraire des pieds fourchus et des cornes? Et non, rien de si spécial... je suis simplement une femme! La première à participer aux marches des vétérans de la GDH, en ce début d'année 2020.

Une petite question trotte dans ma tête... est-ce que GDH va dorénavant signifier Gym Dames Hommes?

France Frascarolo-Moutinot

Situation actuelle de la Société

Etat du nombre de membres

A fin 1977, la Société comptait encore 467 membres, dont 169 honoraires, après avoir, dans les belles années, dépassé les 500. Ces dernières décennies ont été marquées par une lente érosion que l'on peut attribuer pour une part à l'évolution des habitudes de la société (sport individuel, développement des centres de fitness).

Au 1er janvier 2004, on annonce encore 223 membres, dont 118 honoraires et 126 au 31 décembre 2019 avec 52 membres honoraires.



Un point positif, la fréquentation des leçons n'a pas présenté la même courbe négative ce qui, nous voulons le croire, représente un signe d'inversion de la tendance.

Le Comité

La composition actuelle du comité est la suivante:

- Président : Alexandre Guex
- Vice-président : Vacat
- Secrétaire : Vacat
- Sous-secrétaire : Gérard Christinat
- Caissier : Eric Zimmermann
- Webmaster : Serge Mailler



Statuts

Une première modification a été adoptée par l'Assemblée générale du 16 mars 1998 pour adapter la procédure d'admission suite à la suppression de l'assemblée semestrielle d'automne. Dès lors il ne reste plus qu'une assemblée statutaire. Rappelons pour mémoire qu'elles étaient au nombre de quatre auparavant.

Une modification de l'interprétation des statuts lors de l'Assemblée générale en 2009 a permis d'accepter les membres féminins au sein de la Société.

Leçons de culture physique

Au nombre de quatre précédemment couvrant quatre jours de la semaine, les leçons de culture physique ont été concentrées sur un jour (le mardi) avec le découpage suivant :

- 18h – 20h, Collège de l'Elysée, culture physique, uni-hockey, volley-ball
- 18h – 18h45, Collège de la Rouvraie , Fitness Mixte
- 19h – 21h, Collège de la Rouvraie, volley-plaisir



Cotisations

Notre Société utilise un barème différencié, selon que le membre fréquente ou non les leçons. Adaptées en 1997, elles n'ont pas subi de modifications avant notre dernière Assemblée générale de 2020. Elles restent cependant très attractives.

Les leçons, les moniteurs

Les moniteurs sont la colonne vertébrale de notre Société. Sans moniteurs, pas de leçons de culture physique, sans leçons de culture physique, pas de Société.

En 2019, la fréquentation des leçons s'est quelque peu améliorée, tendance difficilement mesurable en cette année 2020, au moment où ces lignes sont rédigées. La fermeture des locaux que nous occupons fait partie des nombreuses mesures prises par nos autorités pour lutter contre le coronavirus qui s'est répandu sur l'ensemble de la planète. Les bouleversements sont gigantesques et nos statistiques n'en sont qu'une infime partie!

Dès le mardi 12 mai, pour ne pas perdre la forme, Jean-Pierre Jaccard a proposé, les mardis et les vendredis, des leçons de condition physique à l'extérieur, devant la salle de gymnastique de la Rouvraie. Les leçons débutaient à 18h pour une durée de 45 minutes, en musique. Elles étaient données en alternance par Jean-Pierre Jaccard et Patricia Magni et ont été bien fréquentées. A partir de 19h, plusieurs membres ont disputé de jolies parties de volley-ball sur le terrain extérieur et même deux fois dans une salle du collège du Vieux-Moulin, le temps étant pluvieux.

Raymond Clerc



Déroulement d'une leçon de gym

Cela fait déjà plusieurs années que je donne la gymnastique dans une ambiance chaleureuse et amicale au «Palais de l'Elysée», enfin non, à la salle de gym du collège de l'Elysée à Lausanne, aux actifs et vétérans. Nous avons même la chance d'avoir la participation de quelques dames sympathiques depuis plus d'une année. La leçon commence par un léger échauffement personnel avec les cannes d'uni-hockey. Puis nous entamons un match endiablé avec la participation de jeunes joueurs de vingt à nonante ans. Nous courons comme des gazelles après la balle!



Après environ 30 minutes d'un effort soutenu, nous entamons la culture physique sur un fond de musique entraînante. Nous pratiquons des exercices au sol alliant souplesse, équilibre, coordination, assouplissement et renforcement musculaire. Nous terminons cette leçon par quelques exercices de stretching pour nous détendre.

Puis le grand moment est venu pour les actifs(ves) et certains vétérans de passer au volley-ball. Après quelques exercices spécifiques avec le ballon, nous entamons plusieurs matchs.

C'est un vrai bonheur de donner la gym à des ami(e)s gymnastes motivé(e)s et je souhaite longue vie et plein succès à cette belle Société qu'est la GDH.

Jean-Luc Porchet



Tournois de volley-ball

Même si le volley-ball n'est pas la vocation première de la GDH, il est devenu une activité de tradition. La plaquette du 125^e nous apprend que c'est depuis 1979 que nos membres s'y adonnent avec beaucoup de plaisir. Fait intéressant, au début c'était dans le cadre de tournois internes, deux fois par année au printemps et en automne. Des rencontres qui aujourd'hui subsistent sur le même mode, à la Rouvraie, avec la participation de l'équipe d'en bas, celle de l'Elysée.



Ensuite, notre Société a également pris part à des manifestations externes, telles que des rencontres avec des clubs environnants ou des participations à des activités cantonales, voire même plus loin à certaines occasions.

Ce sport intéressant de plus en plus de monde, un groupe volley s'est créé le jeudi à la Rouvraie. Avec l'arrivée de jeunes joueurs, une équipe mixte dénommée «Les Z'hums» s'est constituée, et a participé aux rencontres de volley-détente, parfois même avec deux équipes inscrites. Ce club dans le club s'est d'abord entraîné à la Rouvraie, puis à la Vallée de la Jeunesse, attirant quelques bons joueurs issus de l'EPFL. Le transfert forcé à la salle de Grand-Vennes a malheureusement été un tournant, puisque trop éloigné, avec pour corollaire malheureux une forte fonte des effectifs.

En participant à divers tournois, cette équipe a émis le désir d'en organiser un dans le cadre de la GDH, en invitant les équipes extérieures qu'elle côtoyait régulièrement. Ainsi est né notre traditionnel tournoi du mois de novembre, au Vieux-Moulin. La première édition s'est tenue le 4 novembre 2006.

C'est aujourd'hui la manifestation principale de notre Société. Elle se déroule à la même période, toujours dans la moderne salle du Vieux-Moulin, particulièrement adaptée pour recevoir des «confrères» qui nous sont fidèles d'année en année. Avec trois terrains côte à côte, une grande hauteur de plafond, elle permet d'assister à quelques très bons matchs.

Le principe est de réunir douze participants, formant trois groupes de quatre. Le matin, ceux-ci s'affrontent dans une poule qualificative. L'après-midi, rebelote, mais le premier groupe est constitué des quatre meilleures équipes du matin, puis d'un deuxième avec les quatre suivantes, et forcément d'un troisième avec celles ayant eu plus de peine.



Lausanne

De cette manière, chacun joue six matchs au total, soit trois heures de jeu sur la journée.

Au-delà de la compétition et des résultats, c'est surtout l'état d'esprit, les amitiés créées et le plaisir de chacun qui comptent. Des joueurs, mais aussi des bénévoles qui nous aident. Que ferions-nous sans eux? Fidèles au poste, ils nous aident dans le chronométrage et le respect du timing, et surtout la tenue de la buvette. Le moment fort de la journée est la pause de midi, où croque-monsieur, hot-dog, salades et autres desserts maison viennent redonner des forces aux participants. Vous l'aurez compris, ce tournoi est à l'image de la GDH: plaisir, participation et sourires sont les maîtres-mots. Notre objectif dans cette organisation n'est pas de dégager du bénéfice, mais d'équilibrer les comptes. Nous sommes heureux de pouvoir inviter les équipes sans finance d'inscription, et de leur offrir une récompense bien vaudoise en fin de journée. C'était, et ça reste, l'idée de base.

Les neuf premières éditions ont été organisées par l'équipe des Z'hums. Après tant d'effort, le besoin d'un nouveau souffle s'est fait sentir et la relève a été assurée par trois membres de l'Elysée, qui se sont dit qu'on ne pouvait pas laisser tomber cette manifestation. En 2020, ce qui aurait été la septième édition pour eux a dû être annulée à cause de la pandémie.

Notre souhait est que cette manifestation perdure, sur le même mode, tout en gardant cet état d'esprit.

Eric Zimmermann



Groupe des Vétérans

Le Groupe des Vétérans, devenu le fleuron de la GDH comme le qualifiait notre ancien président, Raymond Clerc, a fêté sa 600^e sortie le 10 septembre 2020, à Vucherens dans le restaurant « Les Trois Suisses », clin d'œil patriotique!

C'est le mardi 13 mai 1969 qu'à l'initiative de Roger Châtelain, président GDH de 1957 à 1962, fut créé le Groupe des Vétérans GDH. Il réunit alors par téléphone une douzaine de membres retraités; ils se retrouvent en début d'après-midi au terminus du tram 7 à La Rosiaz pour grimper jusqu'au Signal de Belmont. La deuxième sortie du mardi 17 juin 1969 se déroule dans les bois du Jorat sur une journée complète avec pique-nique tiré des sacs, ou une assiette dans un restaurant sur le parcours.



Il est alors décidé que ces sorties auront lieu chaque deuxième mardi du mois, par n'importe quel temps et que les déplacements s'effectueraient avec les transports publics. A midi, le choix est laissé entre une assiette dans un restaurant ou un pique-nique. Il n'y a pas de comité, Roger Châtelain assume tout avec quelques aides ponctuelles.

Le Groupe s'agrandit, les sorties deviennent plus régulières. Un membre reçoit toute l'équipe dans son chalet sur le Niremout, avant la pause hivernale de 1970. Les objectifs deviennent sérieux : deux jours à Crans-Montana, incursion à Novel, deux jours entre les Allières, le Col des Mosses et Le Sépey avec nuitée dans le chalet d'un participant. Plus de pause hivernale depuis 1973 et déplacement des sorties au jeudi pour ne pas concurrencer la leçon de gym du mardi.

Dès 1974, le Groupe grandit encore et les sorties sont variées : les gorges du Chauderon, les Mayens de Riddes, les grottes de Vallorbe. En 1975, les sorties de juillet et août se feront avec un pique-nique, ce qui devient la tradition.

Dès 1976, les repas de midi se prennent au restaurant et certains membres non marcheurs rejoignent le Groupe pour le repas.

En 1979, le Groupe se structure pour prendre sa forme actuelle, avec un responsable de la « Commission des sorties », un caissier et des organisateurs fidèles. Les invitations mentionnent alors la distance, les difficultés, le lieu des « dix-heures » et passage obligé, celui de l'apéro!



Lausanne

Les organisateurs débordent d'imagination: on visite le canton et au-delà, en passant des bords du Léman, par Puidoux, Chexbres, une broche à Lussy, Le Salève, Taveyanne, Ursy, Vallorbe, les Salines de Bex, Céligny, Gruyères, Thonon, Assens, Peney-le-Jorat, Les Diablerets, Les Marécottes, Yvorne, Yvonand, Cugy FR, la Vallée-de-Joux, Commugny, La Poëta-Raisse, La Plaine GE (100^e anniversaire de Théo Rigoli), le Vully, et ce n'est pas fini!

Pour les organisateurs, ce n'est pas compliqué: il suffit de trouver un bon restaurant capable de recevoir entre 25 et 55 participants, de négocier un très bon menu pas cher, de définir un parcours agréable, un endroit pour les «dix-heures», un autre pour l'apéro et de coordonner le tout avec les horaires des transports publics en tenant compte des marcheurs, des demi-marcheurs et des non-marcheurs!

C'est ce que font nos actuels valeureux organisateurs: l'infatigable Georges Berset, les prolifiques Etienne Dufour et Roland Vinard, l'aventureux Jean Grégoire, le dévoué Jean-Luc Porchet, les nouveaux Tobias Schaub, Daniel Horn, et notre cuisinier aux sorties hivernales aux Cluds, Daniel Bloch. Tous sont appuyés d'une manière indéfectible par Alex Guex qui assume la responsabilité du groupe, en plus de ses tâches de président.

Vous qui quittez la vie active, ne restez pas inactifs! Adhérez sans souci au groupe des Vétérans; il n'y a pas de cotisation, mais vous payez votre transport et le repas de midi.

A bientôt, avec nos amitiés.

P.S.: L'amitié et la bonne humeur sont de rigueur!

Etienne Dufour



Les sorties hivernales

Une tradition qui se perpétue depuis 1917 comme écrit dans les plaquettes du 100^e et du 125^e de la GDH :

«De Bretaye jusqu'en 1939 en passant par Orgevaux en 1943 et au chalet Tzi-Nô au-dessus de Semsales au pied du Niremont de 1944 à 1980, pour déménager alors au chalet «Le Châh» à Rathvel de l'autre côté du Niremont. Dès 2013, les sorties ont été organisées aux Cluds.»

Quatre générations de sportifs, ce n'est pas rien!

De Bretaye, station bien connue des skieurs et des militaires, je n'ai évidemment pas de souvenirs, ni d'Orgevaux non plus.

Par contre, si je n'ai jamais pu participer à Tzi-Nô, j'ai retenu quelques échos d'une période héroïque: montée à pied, ravitaillement à dos d'homme en l'absence du cheval et de sa luge, une cuisine généreuse qui faisait oublier un confort rudimentaire et le damage des pistes par les participants.

Rathvel marque alors un net progrès: un téléphérique pour monter les bagages et le ravitaillement, petits et grands dortoirs, cuisine aménagée, mais une seule douche pour près de 40 participants. La préparation manuelle de la piste de ski de fond nous occupait le jeudi après-midi et quelquefois le vendredi. Par contre, superbe ski alpin sur des pistes bien entretenues, à portée des spatules. Cependant, en 2012, la montée à pied des participants, en brassant quelquefois 1.20m de neige fraîche, l'éloignement des commodités et l'augmentation du loyer ont incité notre président Alex à former une commission pour rechercher un endroit plus facilement accessible.

C'est ainsi qu'après avoir goûté aux Préalpes, aux deux versants du Niremont, nous nous retrouvons dans le Jura, au paradis du ski de fond, Les Cluds. Les bagages sont déchargés devant le chalet, la piste de fond est devant la porte, le ski alpin aux Rasses à 10 minutes en voiture; petits dortoirs, douches et WC séparés pour hommes et femmes: mieux, ce serait insupportable!

Précédemment, quelques volontaires devaient se dévouer le jeudi pour préparer et chauffer le chalet. Aux Cluds, tout est d'emblée fonctionnel, nous pouvons arriver le vendredi, l'intendante a tout préparé !

Mais, malgré la montée en gamme du confort, des accès aisés et des pistes de ski magnifiquement préparées, nous enregistrons une forte baisse du nombre de participants.



Lausanne

Nous avons compté près de quarante participants à Rathvel; aux Cluds, si nous étions encore vingt-huit en 2013, l'effectif s'est réduit à treize en 2020.

Est-ce une évolution irréversible, conséquence des changements du mode de vie, de la manière de vivre des familles recomposées ou pas, de la concurrence des autres loisirs, du goût de l'effort en voie de disparition, de l'individualisme grandissant (tous la tête dans un « smartphone » plutôt que privilégier les contacts directs avec les copains), l'avenir nous le dira!

Etienne Dufour



Groupe de Montagne

Parmi les satellites de notre GDH, citons le GdM anciennement nommé Groupe des Travailleurs, transformé en l'an 2000 en «Groupe de Montagne».

Son comité organise chaque année une course en moyenne altitude permettant aux participants de découvrir des endroits magnifiques d'une nature un peu différente où l'immuable solidité des rochers, la faune, la flore procurent des joies et une sérénité de l'âme.



Pour marquer le 150^e anniversaire de notre GDH, nous vous proposons un beau souvenir d'une course effectuée le samedi 26 août 2006: Le Tour de l'Argentine dans les Alpes vaudoises en marquant celle-ci par cet adage: *Les souvenirs sont le seul paradis duquel on ne saurait être chassés!*

Départ en car pour Chesières, Villars-sur-Ollon, Arveyes, Barboleusaz et le lieu-dit Cernement.

Séparation du Groupe: Quelques compagnons continuent en car jusqu'à Solalex, puis pédibus sur Anzeindaz.

Les marcheurs plus aguerris s'engagent sur une route tortueuse et pentue, puis sur un petit sentier conduisant au pâturage de Bovonne.

Paysage grandiose parsemé de petits chalets de vacances mais forte montée jusqu'au pied du Lion d'Argentine. Longue traversée nous conduisant dans les hauts du plateau de la Vare.

Soudain, sur l'étroit sentier, glissant à cause de la pente en forte déclivité, un compagnon pris de vertige nous crie: *Stop, je reviens en arrière!*

Impossible retour, mais en montagnards prévoyants, nous l'encordons fortement et continuons ce passage en sécurité.

La descente est agréable sur le Richard, la Vare, longeant la chaîne de l'Argentine, avec le Miroir à nos pieds.

Quelques marmottes nous gratifient de leur présence. Montée au Col des Essets (2040 m) et le plaisir de voir nos amis du premier groupe venus à notre rencontre.



Lausanne

Descente sur la cabane Barraud et au refuge de feu Rodolphe Giacomini où Willy Berra, nouveau propriétaire et ancien gardien de la cabane Trient, nous a concocté un excellent repas fort apprécié.

Retour pédibus sur Solalex où le car nous attendait et un dernier regard sur le beau Miroir ont marqué cette belle course.

P.S. : La corde en montagne est un peu comparable à la longévité de notre GDH, elle est un lien qui donne une amitié indéfectible dans les années qui passent.

*Michel Monney, président du GdM
Roger Tröhler, ancien président du GdM*



Les rallyes

Les rallyes-papiers, qui avaient lieu au printemps et en automne et dont le premier s'est couru en 1915 et le dernier en 2006, soit un total de 177 éditions, étaient parmi les manifestations les plus importantes et les plus goûtées de notre chère GDH. Georges Berset, organisateur de trente rallyes-papiers du printemps 1992 à l'automne 2006, vous fait découvrir, ci-après, «les dessous des rallyes».



«Le 24 avril 1977, c'est le 118^e rallye et mon premier en tant que participant et j'en garde un mauvais souvenir. En arrivant au restaurant de Rieux, je courais pour un challenge avec Jacques Binggeli. Lui, le futé, me dit de passer par la mauvaise porte, en sachant que le challenge était perdu pour moi! Le 29 avril 1989, c'est le 142^e rallye à Rue. Ce jour-là, Jean-Robert Zahnd me demande de reprendre le poste de chef-lièvre. De 1992 à 1999, nous avons continué avec le papier, mais cela devenait de plus en plus compliqué au niveau écologique déjà! Le 30 avril 1994, le long de la Broye à Granges-Marnand, nous avons été insultés par des pêcheurs... heureusement, ils étaient sur la rive opposée. De 1992 à 1994, Philippe Degoumois était lièvre avec Raphaël Eggertswyler ou Pierre-Yves Moulin. Dès avril 1995, Jean-Luc Porchet est venu se joindre à nous. Le papier fourni par l'imprimerie PCL (Presses Centrales Lausanne) de Jean-Pierre Tâche était semé tout au long du parcours, avec dans certains carrefours de vraies ou fausses pistes. Les postes de contrôle, un peu cachés parfois, étaient à découvrir le long du parcours avec un numéro chaque fois de couleur différente. Jusqu'en 1999, le rendez-vous était à Montbenon et là, petit concours pour les participants qui devaient deviner le lieu d'arrivée du rallye. Le gagnant recevait un challenge. Il y avait aussi le challenge des lièvres. Le président signait des bouteilles au départ et celui qui arrivait le premier, avec ladite bouteille, recevait le trophée tant convoité. L'arrêt des dix-heures était signalé par une peinture sur un panneau fait par Mme Herren (amie des Brülhart) et décoratrice à La Placette. Les participants devaient s'arrêter. Un nouveau départ était donné pour les membres qui concouraient pour le challenge des dix-heures. Un challenge était encore attribué à celui qui trouvait le nombre de pas ou le plus près. De 1999 à 2006, le parcours se faisait avec une carte aux 1:25 000. Les postes de contrôle étaient signalés par des fanions et un questionnaire à la clé. Dès 1999, plus que quatre challenges étaient distribués, contre six auparavant. La reconnaissance du parcours se faisait une ou deux semaines avant le samedi du rallye, avec les membres du comité et leurs épouses.»

Georges Berset

Rallyes des blaireaux

Après le 177^e rallye, cette immémoriale et traditionnelle activité saisonnière de la Société a bien failli passer aux oubliettes, faute d'organisateur pour remplacer notre dévoué chef-lièvre Georges Berset qui se retirait. Qu'à cela ne tienne ont répondu deux de nos fidèles membres, René Ischi et Bernard Perret, nous allons reprendre le flambeau, mais sous une forme plus allégée, conservant néanmoins un aspect compétitif.



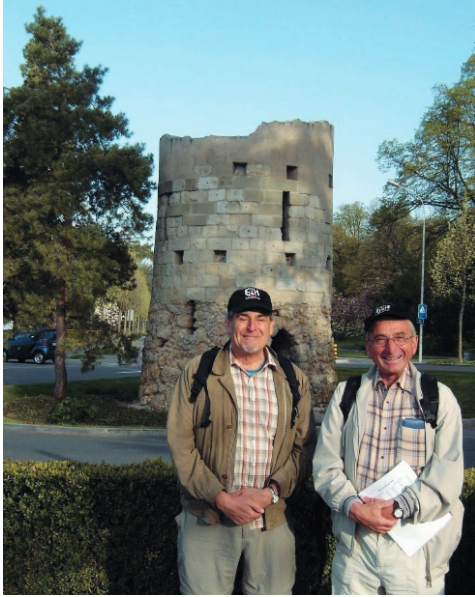
Ainsi nos volontaires, surnommés les blaireaux, n'ont pas ménagé leurs efforts pour préparer une sortie nouveau style dont la grande première, ouverte aux dames et aux familles, a eu lieu le samedi 28 avril 2007. Petite déception concernant la participation qui n'a réuni que vingt-sept marcheurs.

Le mode d'indication de l'itinéraire du rallye n'avait pas changé, ce dernier était tracé comme avant sur une carte topographique, colorée cette fois. En revanche les postes à découvrir avaient été supprimés. Ils étaient remplacés par un questionnaire, distribué au lieu des dix-heures à mi-parcours. Un concours de rapidité était également prévu à partir de ce lieu et des bouteilles récompensaient les trois premiers. Un gobelet était remis au participant le plus âgé ou au plus jeune. Nous tenons à remercier les épouses des blaireaux, Janine Ischi et Nadine Perret qui ont assuré avec assiduité la partie administrative de tous ces rallyes.

Depuis 2007, vos deux blaireaux vous ont organisé quatorze rallyes, vous faisant sillonner tout le canton, Mont-Pèlerin, Romainmôtier, l'Arboretum, Mont d'Orzeires, Lucens, Morges, Allaman entre autres. Ils ont toujours eu beaucoup de plaisir à vous préparer des itinéraires intéressants, agrémentés de questionnaires dont les réponses justes ou fausses étaient souvent groupées. Le but final était ponctué d'un bon repas, dans un restaurant de bonne renommée.

En 2018, par manque de participants, il a été annulé. Un rallye mémorial Bernard Perret a été refait en 2019, en souvenir de ce dernier, décédé début janvier 2019. Ne trouvant pas de nouveaux organisateurs, les rallyes ont été supprimés du calendrier de nos activités. Nous espérons que nos successeurs éventuels, qu'on appellera « les renards », suite aux lièvres et aux blaireaux pour ces fameux rallyes, sortiront bientôt du bois!

René Ischi





Lausanne

Le Bulletin

C'est un long parcours qui a débuté en novembre 1926, avec un premier jalon en 1976 pour ses 50 ans d'existence. Durant toutes ces années, le Bulletin a été un fidèle témoin de la vie de notre Société. En relisant la plaquette éditée à l'occasion du cinquantenaire, on peut réaliser l'importance de cette publication à l'époque, qui permettait outre la convocation aux assemblées, le compte-rendu des nombreuses activités de la Société. C'est durant cette période que le tirage a atteint son maximum, supérieur à cinq cents exemplaires!

Conséquence de l'érosion, les diverses activités se sont réduites, ce qui n'a pas été sans effet sur le Bulletin, qui a malheureusement subi une cure d'amaigrissement. Progressivement l'information s'est déplacée, modernité oblige, sur le site internet qui a pris peu à peu le relais. Le tirage papier était inférieur à soixante exemplaires et l'information redondante pour les internautes.

Depuis le début 2020, le Bulletin a été remplacé par une convocation/feuille d'information, mise sur le site internet et envoyée par courriel aux membres «branchés» et par la poste aux trente qui ne disposent pas encore d'accès informatique.

Raymond Clerc

Lausanne
Novembre 1926.

N° 1.
Première année.



BULLETIN DE LA SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE D'HOMMES DE LAUSANNE



Lausanne

Relations avec les sociétés faïtières

C'est au passé que nous devons aborder ce sujet, notre Société n'étant actuellement plus affiliée ou active auprès des organismes locaux, cantonaux ou fédéraux.

En ce qui concerne les instances fédérale et cantonale, les comptes-rendus de l'époque font ressortir un parcours marqué par une alternance d'adhésions et de démissions. Durant cette période, la GDH participa à l'organisation de plusieurs manifestations, dont la plus importante fut - à notre avis - la Fête fédérale de gymnastique en 1909 à Lausanne.

La création en 1937 de l'Association Vaudoise des Sociétés de Gymnastique d'Hommes AVGH, dont nous avons fait partie, va assurer dès lors une stabilité de nos affiliations. La première assemblée eut lieu à Cully et celui qui fut notre président durant de nombreuses années, Roger Gonvers, nommé secrétaire. Une certaine tradition voulut par la suite qu'un ex-président GDH accédât assez régulièrement au comité puis aux rôles de cette association. Ainsi l'ont été Roger Gonvers, Roger Châtelain, Alfred Reichenbach, Jean Rey et Rémy Pidoux.

Ainsi tout se déroulait pour le mieux. Notre Société réunissait régulièrement une équipe pour la journée cantonale des jeux et pouvait profiter d'un cours pour moniteurs.

La contribution annuelle qui nous était imposée ne pesait pas trop lourd sur notre budget.





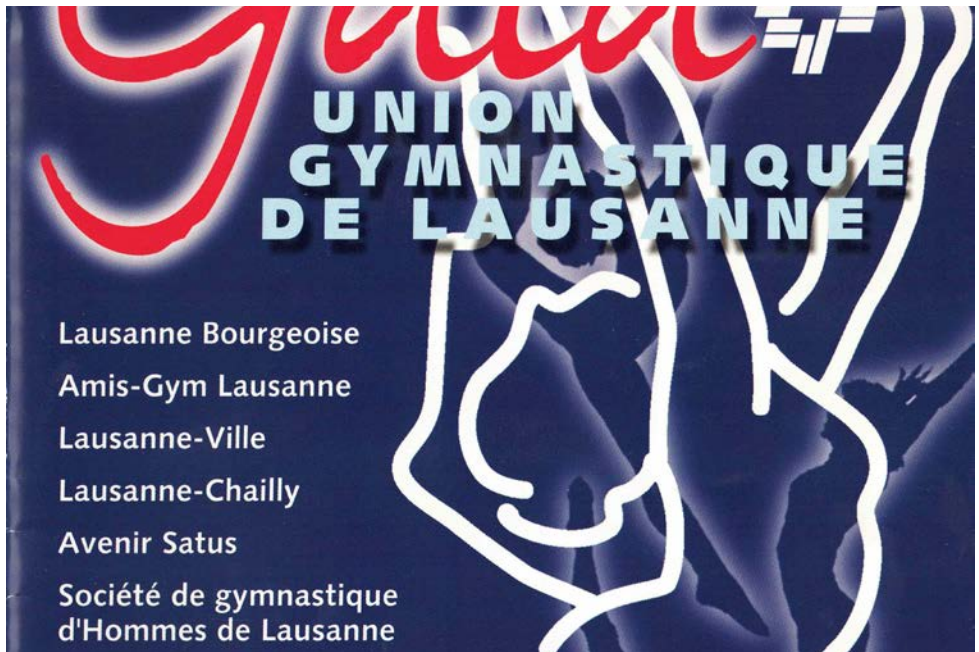
Lausanne

Toutefois en 2001 c'est la fusion des associations masculines (SCVG) et féminines (AVGF) par la création d'un nouveau groupement (ACVG). Quant à l'AVGH, elle passe à la trappe! Le comité de l'époque y vit un signe d'autant plus que la fréquentation des joutes sportives et des cours s'était fortement réduite. Il adressa donc une lettre de démission, conformément à la décision de l'Assemblée générale.

L'Union Gymnastique de Lausanne UGL, dont notre Société est toujours membre, mais sans participation active, a été fondée en 1945. Cette association prend en charge la défense des intérêts communs de ses membres ainsi que l'organisation de manifestations locales, cantonales, fédérales ou internationales. On peut relever en particulier l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique (1951), du Championnat d'Europe de gymnastique artistique (1990), une participation à l'organisation du Championnat du monde de gymnastique artistique (1997) et le premier gala UGL en 2001.

C'est à la suite de ce gala, pour lequel notre Société a assuré la présidence pour une seule et unique fois, que nous avons décidé de nous abstenir de prendre part aux activités, n'ayant pas un réservoir de volontaires suffisant.

Raymond Clerc



Parcours d'un moniteur

C'est bien connu, quand on se marie, on n'épouse pas seulement sa femme, mais aussi toute une nouvelle famille. C'est ce que j'ai vécu lorsque je me suis marié, en 1972. L'oncle de ma femme voulait m'attirer à la GDH. Pour être honnête, à 24 ans la gymnastique était pour moi une affaire de vieux! Donc pas pour moi. Néanmoins, cinq ans plus tard, je me suis laissé entraîner à la Gym d'Hommes.



Et voilà, en 1977, je me suis retrouvé un mercredi soir au collège de Béthusy, dans une ambiance super sympa. A faire quoi? Eh bien, de la gymnastique mais pas seulement. La leçon a commencé avec du basket-ball et s'est terminée avec du volley-ball, le tout sur un rythme plutôt dynamique. J'étais sportif à l'âge de l'école mais depuis quelques années, pour des raisons professionnelles, le sport était resté de côté. Donc j'ai transpiré, et le jour d'après j'ai eu des courbatures! Est-ce que j'étais déjà vieux? Non, bien sûr que non! Mais j'ai réalisé combien j'avais besoin de bouger.

Depuis ce jour, j'ai participé fidèlement tous les mercredis à ces leçons. Grâce à cette gym, je me suis refait une santé. Après quelques années, notre moniteur a dû s'absenter à plusieurs reprises. J'ai commencé à le remplacer, puis j'ai suivi des cours pour moniteur, et finalement j'ai donné officiellement les leçons,

Les participants ont trouvé que je les faisais danser, car je mettais beaucoup l'accent sur la souplesse des mouvements. A cette époque, une dame participait régulièrement à nos leçons – la première à se faufiler dans notre société masculine.



Aux Assemblées générales, on n'osait pas trop en parler!

En été 2004, la Société a décidé d'arrêter les leçons du mercredi et de les fusionner avec les leçons du mardi soir dans le bâtiment scolaire de La Rouvraie.

En automne 2015, j'ai créé une leçon que j'ai nommée «Volley-Plaisir». Depuis 2019, plusieurs dames se sont jointes aux leçons de gymnastique.

Elles aussi ont besoin de bouger!

Tobias Schaub

La vie d'un moniteur au sein de la GDH

Fidèle au Lausanne-Sport depuis 1970 avec en prime une promotion en Super League en été 2020. Fidèle à la GDH depuis l'automne 1976, parrainé par Jean-Robert Zahnd et le regretté Rémy Pidoux.

La fidélité paye. Avant de commencer ma carrière de moniteur, je suis allé maintes fois avec le drapeau de la GDH pour rendre les honneurs aux membres disparus. Je remercie au passage mon employeur de la Vaudoise Assurances qui me permettait de rendre ce noble service à la GDH.

Du printemps 1992 à l'automne 2006, j'ai eu le grand privilège de concocter trente rallyes pédestres avec joie et plaisir.

Mon rôle de moniteur a commencé durant l'année 2005 en remplacement de temps en temps de Vincent Favia. Dès 2007, René Wüthrich est venu se joindre à nous.

Suite au décès de Vincent en janvier 2009, j'ai assumé seul ce rôle jusqu'au 1^{er} septembre 2015. Dès lors, la fusion avec le Groupe des Vétérans entérinée, je partage le monitarat avec Jean-Pierre Jaccard et Tobias Schaub.

Avec mon style différent, je suis heureux d'avoir continué à faire vivre la leçon de la Rouvraie.

Je remercie tous les membres que j'ai eu la chance de côtoyer toutes ces années pour leur tolérance et leur patience à mon égard.

La GDH m'a apporté beaucoup d'amitié et de convivialité, alors oui, un grand merci à la Société et à ceux qui m'ont fait confiance.

Georges Berset



Une bien jolie bévée



Un des grands avantages quand on devient retraité c'est, sans doute, la possibilité de participer aux marches des vétérans les deuxièmes jeudis du mois. On part par n'importe quel temps, en traversant les champs, les vallées et les bois. On n'a pas de souci, il faut juste suivre l'organisateur de la journée. Et bien sûr, autour de dix heures, il y a la pause et plus tard, il y a l'apéro. Puis c'est l'arrivée dans un restaurant pour partager un repas bien mérité.

Alors un mercredi soir, je me suis préparé pour la marche du lendemain. J'ai mis une bonne bouteille de vin blanc dans le frigo, en prévoyant de la mettre dans mon «Rucksack».

J'étais content d'avoir une telle bouteille et j'en ai fait grandement la publicité pendant la marche. Arrivé à l'endroit de l'apéro, j'ai sorti fièrement ma bouteille du sac. Autour de moi, mes copains curieux observaient mes gestes.

Soudain, un immense éclat de rire : je brandissais une bouteille d'huile.

Le matin, en prenant ma bouteille dans le frigo, je m'étais trompé!

Tobias Schaub





Lausanne

Souvenir du rallye du 25 avril 1992

Georges Berset, déjà habitué à ce genre de courses (lièvre avec Francis Brülhart dès 1989), s'était levé à l'aube accompagné de ses lièvres, le regretté Philippe Degoumois et Pierre-Yves Moulin. Ils étaient chargés de nous «conduire» de Tolochenaz à Saint-Prex via Lussy-sur-Morges, par des chemins de traverse tortueux et truffés de fausses pistes. Georges étant pour la première fois responsable du rallye, il avait apporté des déchets de papier pour indiquer plus ou moins le tracé, comme d'habitude. Ce matin-là, la bise était si forte qu'elle emportait le papier peu après le passage des lièvres. Manquant de réserve, le trio décida, pour la première fois, de marquer leur passage sur la route Etoy – Saint-Prex avec de la craie.



Moi, Jacques Binggeli, en tête de course avec un petit groupe, dont un nouveau membre se nommant Schmitt, aussi gagnant dans l'âme que les autres, nous n'avons rien vu de la «supercherie» et sans indication de papiers, nous nous sommes perdus!

Finalement nous avons trouvé une cabine téléphonique à Etoy, il en existait encore à l'époque! Appel au numéro de téléphone d'urgence, aux épouses de Jean-Robert Zahnd et de Georges Berset pour connaître le point de chute du rallye et le nom du restaurant, sans succès. Décision est prise de se diriger sur la localité la plus proche ayant un restaurant, soit Saint-Prex qui par chance était effectivement le bon endroit, le hasard faisant bien les choses!

Furieux, surtout vis-à-vis du nouveau membre d'avoir été devancé et honteux de mon attitude assez violente, j'ai malgré tout reçu le challenge tant convoité des mains de Georges en regrettant quand même son initiative inédite d'utiliser de la craie au lieu du papier.

Pour information, en mémoire des membres qui nous ont quittés, nous étions quarante-huit participants et depuis vingt-sept membres sont décédés.

*Le coureur: Jacques Binggeli
(avec l'aimable complicité de l'organisateur, Georges Berset)*

1871 – 2021 | Le temps qui a passé !

Il y a trente trois ans, mon ami René Ischi nous invitait mon épouse et moi à découvrir les festivités non sportives de notre GDH. C'est dans la grande salle communale de Paudex que j'ai fait connaissance de notre Société.

Une belle soirée, gustative, musicale et impressionnante par le nombre de participants! Assis à côté d'un notable feu Roger Sudan, volubile et excellent musicien (saxophone) accompagnant à merveille l'orchestre champêtre de cette soirée. Nous avons passé un bon moment et c'est avec plaisir que j'ai demandé mon adhésion à notre GDH.



Groupe de montagne

J'ai eu l'honneur de présider ce Groupe durant quinze ans, avec feu mes compagnons Michel Duc et Bernard Perret.

Une course au mois d'août en moyenne montagne nous a fait découvrir des paysages magnifiques où les rochers, la flore et la faune alpestre étaient un ravissement pour les yeux.

Vétérans

Comme son nom l'indique, des jeunes - vieux organisent chaque mois une sortie dans diverses régions vaudoises ou fribourgeoises. Marche en moyenne de 10 km. Après l'effort, le réconfort! Partager un bon repas entre amis, c'est un moment privilégié et cerise sur le gâteau, au dessert écouter silencieusement notre ami René Vassaux (nonante printemps) réciter sans une croche «La Venoge» ou les «Noms Vaudois», de Gilles, un pur bonheur.

Les Cluds

Un début d'année magnifique pour faire une retraite hivernale dans le Jura vaudois – Sainte-Croix – Les Rasses – Les Cluds.

Organisation parfaite d'Etienne Dufour de quatre à cinq journées avec en ligne de mire, concours de ski de fond et parties de cartes.

Aux fourneaux pour une cuisine inventive de nos amis Daniel Bloch, Jean-Jacques Jaunin et Jean-Claude Matthey-Doret, un régal!

Ces préambules mentionnés, j'ai commencé le gym à l'Elysée sous la direction de Jean-Luc Porchet, chef moniteur.

Les leçons débutaient par du basket-ball, avec des joueurs talentueux comme René Gendre, qui n'aimait pas perdre, Werner Stern, dont la chemise allait directement au séchoir, René Wütrich maître du ballon et deux équipes passionnées par le jeu.

A 20h, nous allions déguster un filet d'agneau sur ardoise à l'Hôtel d'Angleterre.

Le temps passe et a changé!

Nous continuons à l'Elysée les leçons données par Jean-Luc Porchet, Pierre-Yves Martin et Gérard Christinat. Avec le plaisir d'avoir une table réservée au restaurant du Vieux-Caveau à Pully pour des parties de cartes à la «Marseillaise»

- Marcel Henchoz, avec réflexion joue ses atouts
- René Ischi, annonce 50 à l'as, sans la dame
- René Vassaux, professionnel rouspéteur
- Victor Butty, a la main rapide pour ramasser la plié
- Peter Burren, a la force tranquille du joueur
- Jacques Roessinger, remplaçant
- Feu Bernard Perret l'intellectuel du Jass en cours de partie demandait «je joue avec qui?»
- Roger Tröhler accepte difficilement les remarques acerbes à ses conseils.

Mais l'important est que l'amitié est toujours présente!

Le temps est toujours là! mais il a changé!

Voilà en fondu enchaîné quelques souvenirs du temps qui a passé en adressant un cordial salut à tous les compagnons de la Rouvraie et un chaleureux merci à quatre éminentes personnes de notre GDH:

- | | |
|---------------------|---|
| • Feu Rémy Pidoux | président d'honneur et membre honoraire |
| • Jean-Robert Zahnd | ancien président |
| • Raymond Clerc | ancien président |
| • Alexandre Guex | président en charge |

car sans leurs compétences et leurs amitiés, notre GDH ne serait plus.

Vive le 150^e anniversaire!

Roger Tröhler

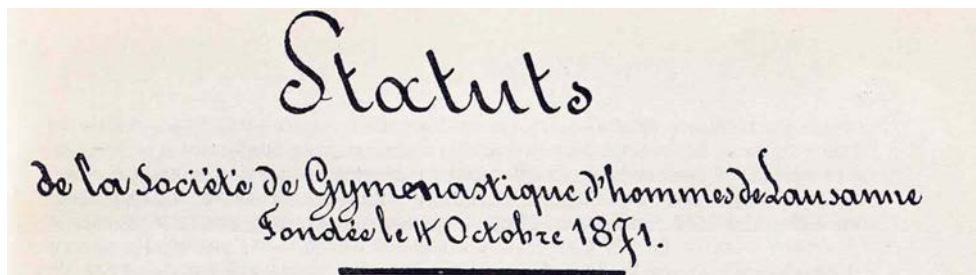
Cent cinquante ans de la Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne 1871 – 2021

Notre Société fêtant son cent cinquantième, nous éprouvons le besoin d'évoquer son passé en rendant un hommage mérité aux hommes qui, contre vents et marées, ont conduit ses destinées. Du chemin parcouru, nous pouvons tirer une légitime fierté.

• **Origine** La fondation de la Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne est liée à un grand événement: la guerre franco-allemande de 1870. Le tragique spectacle des vaincus de l'armée du général Bourbaki, réfugiés en Suisse durant l'hiver 1870-1871, funeste pour la France, bouleversa nos concitoyens. Ce fut la première grande action humanitaire de la Croix-Rouge suisse. Nos soldats eux, devaient se rendre compte combien les marches à pied et les exercices physiques qu'ils avaient été appelés à faire durant la mobilisation leur donnaient force, vigueur et contentement moral. Ils ont saisi tous les avantages que leur procurait une bonne forme physique. Ils ont également apprécié la belle camaraderie qui se crée parmi les hommes lorsque ceux-ci travaillent coude à coude en vue d'un même but. Des réflexions, on en vint à l'action et nos amis de La Chaux-de-Fonds furent les premiers à fonder une société de gymnastique d'hommes en Suisse romande, en juillet 1871. En septembre de la même année, après avoir entendu l'éloquent plaidoyer de Jean-Louis Lochmann, dit «le père gymnaste», quinze anciens gymnastes de la Section Bourgeoise, réunis au Café de la Glisse, décidaient la fondation d'une société similaire à Lausanne. Par la voix de la presse, une assemblée constitutive fut convoquée. Elle eut lieu le

4 octobre 1871

à l'Hôtel de France. Trente citoyens répondirent à l'appel. Sous la présidence provisoire de Lucien Vincent, ancien président de la Bourgeoise, l'assemblée élit un comité de trois membres et élaborait les premiers statuts. Ainsi naquit la Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne.





Lausanne

Pour l'anecdote, relevons que la population de la Suisse à fin 1870 était de deux millions six cent cinquante-cinq mille et un habitants et qu'à Lausanne, l'ancêtre de l'Opéra, le Casino-Théâtre, ouvrait ses portes en 1871 après deux ans de travaux.

- **Le premier président de la GDH fut Emile Hofman** en 1871 suivi de Emile Pellis de 1872 à 1880. Le souci premier des membres fondateurs était de donner à quiconque la possibilité d'exercer une activité physique. L'effectif était de 52 membres en 1871 et de cent cinquante membres en 1872. La cotisation annuelle était de Fr. 8.-. Le local de gymnastique était le Bugnon.

- **Le premier procès-verbal** d'assemblée, signé O. Dur, date du 19 octobre 1877. L'engouement des citoyens fut trop rapide pour être durable. En 1878, on était retombé à 56 membres et l'on envisageait déjà ... la dissolution de la société. En 1879, la caisse enregistrait une fortune de Fr. 1.52, les cotisations arriérées atteignant Fr. 466.- La crise était grave. Le président, Emile Pellis qui mourra en 1880, fit une avance de fonds. De nouveaux statuts avancent l'âge d'admission à vingt ans et prévoient des membres honoraires exonérés de toute cotisation.

- **1880** Lausanne accueille la Fête fédérale de gymnastique.

- **1891** Notre Société inaugure son premier drapeau à l'occasion de son vingtième anniversaire. Selon le rapport du président Dur, ce drapeau «est aussi joli qu'original et bien réussi».

- **1893** Institution de primes d'assiduité aux leçons. Un premier subside de Fr. 50.- est voté à cet effet pour l'exercice 1894-1895. L'exercice 1895 boucle par un déficit important (dû probablement aux largesses dont il est question plus haut), aussi décide-t-on de supprimer tout subside pour les courses. La rémunération du moniteur-chef est néanmoins portée de Fr. 2.50 à Fr. 3.- par leçon.



- **1895** Le Grand Conseil vaudois décide la construction d'un bâtiment pour l'Ecole normale (inauguré en 1901), ce qui entraînera la démolition du local de gymnastique du Bugnon.



Lausanne

- **1899** Les membres ayant contribué pendant quinze ans au moins à l'activité de la Société deviennent de droit «membres par ancienneté».
- **1905** Le comité est porté de cinq à sept membres. L'Assemblée générale 1906 vote la participation financière de notre Société à la Fête fédérale de gymnastique de Lausanne 1909. Celle-ci rapporte à notre Société la somme de Fr. 12'937.50. Notre situation financière est brillante.
- **1914** Première Guerre mondiale. 1917, l'épidémie de grippe sévit intensément et les leçons sont interrompues. Alloué Fr. 50.- aux soldats nécessiteux. Le baron



de Coubertin, rénovateur des Jeux olympiques, honore de sa présence une de nos leçons de gymnastique au local de Prélaz. Septante-huit membres s'annoncent pour faire partie de la Garde civique lausannoise, récemment créée, et forment la section «Garde de corps du Conseil d'Etat, de la Municipalité et du Commandant de garde».





Lausanne

- **1919** La cotisation annuelle qui, depuis la fondation de la Société, était de Fr. 8.- est portée à Fr. 10.-. Une lettre de la Direction du Comptoir Suisse, qui ouvrira ses portes en septembre 1920, demande l'appui financier de notre Société. L'Assemblée générale de mars 1920 décide, «vu le caractère éminemment patriotique de l'entreprise», de souscrire à une part de Fr. 100.-.
- **1921** La GDH, avec les trois autres sociétés locales de gymnastique, s'occupe de l'organisation de la première Fête romande de gymnastique. La part de bénéficiaire qui nous reviendra de cette manifestation se monte à Fr. 2000.- net. Heureux temps, heureux caissier! Un subside de Fr. 300.- est accordé aux sociétés de gymnastique de Lausanne pour faciliter leur participation à la Fête fédérale de Saint-Gall. Beau geste de solidarité.
- **1923** Le 24 avril, notre Société participe à la manifestation de commémoration du deux-centième anniversaire de la mort du Major Davel (1670-1723).
- **1926** Naissance de notre cher Bulletin dont le premier numéro date de novembre 1926.
- **1935** Il est décidé que les Assemblées générales se termineront à l'avenir par un chant. L'Assemblée générale du 23 septembre 1935 décide qu'à l'avenir le drapeau rendra les honneurs en s'inclinant avec vénération sur la dépouille mortelle de tous nos sociétaires disparus.
- **1939** La GDH s'intéresse financièrement aux œuvres pour les soldats mobilisés: Noël du soldat, etc. A l'âge de soixante-neuf ans, notre moniteur-chef honoraire Jules Cottier reprend la direction des leçons interrompues et compromises par la mobilisation générale de 1939.
- **1941** Première réunion de l'Association cantonale des gymnastes-hommes à Cully. Adoption de nouveaux statuts de la Société abrogeant ceux de 1929. Notre président en charge, Roger Gonvers, est nommé secrétaire de cette association. L'Union des Sociétés de Gymnastique Lausannoise (UGL) désigne notre Société comme trésorier du groupement. Cette fonction incombe à Roger Châtelain. Dorénavant ce poste sera toujours rempli par un membre de notre Société.





Lausanne

- **1945** Premier loto de notre Société au local du Club Alpin. Le produit de ce loto est destiné au fonds du septante-cinquième anniversaire.
- **1946** C'est le 23 novembre, dans les salons de l'Hôtel Beau-Rivage, à Ouchy, qu'ont lieu les festivités du septante-cinquième anniversaire de notre GDH. Soirée brillante et très réussie au cours de laquelle un nouveau drapeau, offert par un comité de dames, nous est présenté. Le président, Roger Gonvers, en prend possession en félicitant les marraines de leur geste généreux. Cette cérémonie de la remise du nouvel étendard, présidée par le pasteur Savary, est très émouvante dans sa simplicité.
- **1947 Nouvelle génération** Organisation d'un deuxième loto destiné à couvrir le déficit occasionné par les fêtes du septante-cinquième anniversaire. Beau succès financier puisqu'il laisse un bénéfice de Fr. 1'300.-. Notre petit Bulletin a atteint sa majorité en pleine santé. Course d'été à la Bella-Tola, magnifique réussite. Fête fédérale de gymnastique à Berne à laquelle prennent part, aux exercices généraux, plusieurs membres de notre Société. Les « travailleurs » (le Groupe de Montagne actuel) font leur sortie annuelle au Moléson et fêtent à cette occasion le cinquantième anniversaire de leur Groupe.



- **1948** Le conseiller d'Etat Paul Nerfin, membre de notre Société, est nommé à la tête du Comité d'organisation de la Fête fédérale de gymnastique qui aura lieu à Lausanne en 1951. La formule des soirées familiaires ne rencontrant pas toujours le succès escompté, nous renouons cette année avec une ancienne coutume: la soirée choucroute.
- **1950** Mort de Jules Cottier, moniteur honoraire. Entré à la GDH en 1906, il donna des centaines de leçons à des milliers de gymnastes. Ce fut une des grandes figures



Lausanne

de notre Société. Une innovation: durant l'été, la leçon du vendredi est donnée à la piscine de Montchoisi.

- **1951** En juillet, Lausanne a l'honneur de réunir les gymnastes, hommes et femmes, de tout le pays, soit 11'000 dames, 32'000 actifs et 5'000 vétérans. Notre Société, avec les quatre autres sections de gymnastique de notre ville, assure l'organisation de cette fête avec un nombre important de membres répartis dans les diverses commissions. Notre Société célèbre son huitantième anniversaire à l'Hôtel Beau-Rivage et quelque cent cinquante convives assistent à cette fête.

- **1952** Une page de la vie de notre Société se tourne. En effet, depuis 1901, la GDH tenait ses assises dans la salle de l'établissement bien connu du Grand-Chêne (Café Ruchet, puis Café Noverraz, puis Café Bock et enfin Café Eisenwein). Dès décembre 1952, nos assemblées auront lieu au Café Vaudois.

- **1953** Encore du nouveau: les leçons du mardi se donneront dorénavant dans le local de gymnastique du Collège classique cantonal de Béthusy, la séance du vendredi étant maintenue à Pierre-Viret. Nous pourrons ainsi disposer durant tout l'été du beau terrain de Béthusy. Une décision qui donne lieu à une longue discussion est prise: celle de supprimer les courses d'été dont la participation laisse de plus en plus à désirer. Signe des temps encore. Les vieux regretteront ces sorties qui leur laissent d'inoubliables souvenirs.

- **1957** Le président, Roger Gonvers, en charge depuis 1939, fait part de sa décision irrévocable de se démettre de ses fonctions. L'activité de Roger Gonvers fut un exemple de compétence, de maîtrise, de haute conscience du devoir, le tout imprégné d'amitié et de cordialité. La GDH, pour lui exprimer toute sa reconnaissance, le nomme président d'honneur. Roger Châtelain, vice-président et membre du comité depuis de longues années est appelé à lui succéder. Nous fêtons notre membre honoraire Louis Hofmann, professeur, entré dans notre Société en 1897 et qui compte donc soixante années de sociétariat.



- **1958** Fête cantonale et centenaire de la Société cantonale vaudoise de gymnastique 1958 à Vevey; une quarantaine de membres «travailleurs» participent à cette fête.

- **1960** Ayant la possibilité d'obtenir une des nouvelles salles de gymnastique du Collège secondaire de Béthusy, ce qui nous permettrait d'abandonner définitivement le local de Pierre-Viret, une assemblée extraordinaire est convoquée au Restaurant de la Cloche afin de discuter de l'opportunité de cette offre. Après avoir entendu diverses

opinions, le comité est chargé d'entreprendre les démarches nécessaires. Celles-ci ayant abouti, toutes les leçons se donnent maintenant à Béthusy.

- **1961** Le Bulletin de septembre constitue un numéro spécial consacré au nonantième anniversaire de la GDH. Excellemment rédigé et d'une belle présentation, ce petit fascicule est vivement apprécié. Célébration du nonantième anniversaire le 11 novembre au Café Vaudois. Cette fête, magnifiquement organisée, réunit 290 convives au banquet et de nombreux membres se joignirent à eux pendant la soirée.

MM. Pierre Schumacher, Conseiller d'Etat et Pierre Graber, Municipal, la presse locale et tous les délégués des sociétés amies entouraient le comité, heureux de constater l'harmonie qui règne au sein de notre GDH, sa belle vitalité malgré son grand âge et la fidélité de ses membres.



- **1966** Depuis novembre, une nouvelle leçon de culture physique (la cinquième) a lieu chaque semaine, soit le mardi, au Collège de l'Elysée. C'est un succès puisque la moyenne est de vingt-cinq participants. En offrant à ses membres cinq leçons par semaine, notre Société fait preuve d'une vitalité peu commune.

- **1967** Notre groupe choral bat de l'aile. Quel dommage de voir s'éteindre ce sympathique groupement qui nous a enchantés dans le passé. Autre signe des temps: Nos assemblées qui, depuis un temps immémorial, avaient lieu un lundi devront, à l'avenir, se tenir le mercredi.

- **1968** Centième rallye, le 5 mai aux Rasses.

- **1969** Création au sein de notre société d'un groupement d'anciens dont le but est de se rencontrer un jour par mois pour une balade à la campagne. Le Groupe des Vétérans est né!



Lausanne

- **1970** La soirée annuelle ne pouvant être organisée au Café Vaudois selon la coutume a été remplacée par une petite soirée familiale très réussie à Servion (Chez Barnabé) et les 65 participants sont prêts à récidiver.
- **1971 La grande transformation** 100^e anniversaire de la Société, samedi 9 octobre au Palais de Beaulieu. Les 26 et 27 juin, notre société marraine, la Gym Hommes de La Chaux-de-Fonds, a également fêté son 100^e anniversaire; notre Société était représentée par notre vice-président Jean Rey et son épouse.
- **1972** Pour la première fois, l'Assemblée générale du 19 juin se tient au Café du Rond-Point de Beaulieu.
- **1973** Le 17 novembre, soirée annuelle à Servion dans la grange à Barnabé. Une centaine de membres ont dansé fort tard aux sons de l'orgue de barbarie. Ce lieu de rendez-vous pour nos soirées annuelles sera retenu pour plusieurs années.
- **1976** En octobre, sortie du numéro spécial du Bulletin pour ses cinquante ans, 1926 – 1976. Le 6 novembre, soirée annuelle du 105^e anniversaire, inauguration du nouveau drapeau et jubilé du Bulletin. Pour mémoire: premier drapeau 1891, deuxième 1946. Les trois sont déposés chez le président en fonction.



Le comité
en fonction en 1976

De gauche à droite, assis :
Michel Pidoux, caissier, Roger Gon-
vers, président d'honneur, Jean Rey,
président, Rémy Pidoux, vice-prési-
dent ;

debout :
William Guex, président du Groupe
des travailleurs, Albert Ducret, res-
ponsable du matériel, René Bonjour,
sous-secrétaire, Jean-Robert Zahnd,
sous-caissier, Henri-Louis Courvoisier,
secrétaire, Raymond Crausaz, porte-
drapeau, Hugo Bally, chef-lièvre.

PHOTO-STAR, W. Bobst,
Chauderon 38, Lausanne,
membre GdH.

- **1977** Assemblée générale du 14 mars, démission du président Jean Rey, remplacé par Rémy Pidoux. Le 26 juin, fête cantonale Gym Hommes à Ecublens, sous la pluie.
- **1978** Le 25 juin, Fête fédérale de Gymnastique à Genève. Commande de nouveaux T-shirts, aux couleurs de Lausanne et à la marque GDH. Le 18 novembre, soirée annuelle à la salle du Café du Rond-Point de Beaulieu.
- **1979** En juin, organisation d'un tournoi de volley-ball inter-leçons, avant les va-



Lausanne

cances, par Jean-Pierre Jaccard, moniteur-chef. Beau succès avec la participation de cinq équipes des différentes leçons. Décision est prise de l'organiser chaque année. Le 3 novembre, soirée annuelle au Château de Daillens.

- **1980** Jubilé, Robert Gruaz, septante-neuf ans, moniteur depuis 1930, a accompli cinquante ans de monitorat au sein de la GDH. Fête cantonale Gym Hommes à Aigle le 8 juin.
- **1981** Depuis plusieurs années, début octobre, une dizaine de membres prennent part à la course de Morat-Fribourg, d'une distance de 17,17 km. Le 28 novembre, soirée annuelle à la Salle communale de Paudex pour fêter les cent dix ans de la Société. Ce lieu sera retenu pour les prochaines soirées annuelles.
- **1983** La Société s'est choisi une nouvelle tenue. Un maillot rouge à fines rayures blanches transversales, à col blanc et insigne GDH. Le 29 mai à Nyon, fête cantonale Gym Hommes.
- **1984** Le prix du mérite sportif lausannois 1983 est remis à Robert Gruaz, moniteur des vétérans. Pour ses cinquante-cinq ans de monitorat, un hommage lui sera aussi rendu lors de l'Assemblée générale du 17 mars 1986 au refuge du stand de Pully.



- **1987** Le 14 juin, Fête cantonale Gym Hommes à Cudrefin. Inauguration du premier drapeau cantonal des Gym Hommes vaudois à l'occasion du 50^e anniversaire de l'association.
- **1988** Le samedi 18 juin, pour le soutien de la candidature de Lausanne aux JO, cortège dans la ville des sociétés sportives avec leurs drapeaux.
- **1989** Assemblée générale du 20 mars, démission du président Rémy Pidoux, après douze ans de présidence, remplacé par Jean-Robert Zahnd. Le 11 juin, Fête cantonale Gym Hommes à Renens.



Lausanne

- **Fin 1989 et début 1990** Arrivée des ordinateurs dans les bureaux. Le traitement de texte sur Word et les tableaux Excel deviennent d'actualité. Vers 1995 c'est au tour des messages électroniques (courriels, e-mails) et d'Internet.
- **1990** Les 25, 26 et 27 mai, Eurogym 90 à la patinoire de Malley. La GDH est chargée de la billetterie. Réussite sportive totale, mais la fréquentation n'a pas répondu aux vœux des organisateurs.



- **1991** Du 21 au 23 juin, Fête fédérale de Gymnastique à Lucerne – année du 700^e anniversaire de la Confédération. Participation de treize gymnastes de la GDH.
- **1992** Le 14 juin, la Fête cantonale Gym Hommes, organisée par la société de Saint-Cierges, s'est déroulée à Moudon. Le 20 novembre, soirée annuelle au restaurant de l'Université de Dorigny après douze années à Paudex.
- **1995** Le 11 juin, fête cantonale Gym Hommes au Sentier. Le tournoi de volley-ball inter-leçons est maintenant organisé au printemps et en fin d'année avec toujours beaucoup de succès.
- **1996** 125^e anniversaire de la Société. Au programme: édition d'une plaquette; le rallye du 27 avril avec repas au Château d'Allaman; le 19 octobre, au collège des Bergières, l'assemblée des délégués de l'Association vaudoise de gymnastique d'hommes (AVGH); la soirée annuelle le 16 novembre à l'Hôtel Radisson Mövenpick à Ouchy et le 7 décembre à la salle omnisports de Grand-Vennes, un tournoi de volley-ball avec une douzaine d'équipes en provenance des Gym Hommes du canton. Toutes ces manifestations ont rencontré un plein succès et se sont déroulées dans les meilleures conditions.

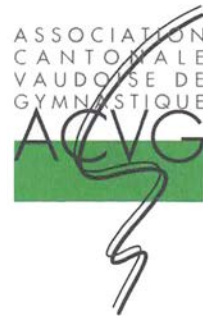


Lausanne

- **1997** Assemblée générale du 24 mars, démission du président Jean-Robert Zahnd, après huit années de présidence, remplacé par le vice-président Raymond Clerc.
- **1999** Le 26 juin, championnat vaudois de gymnastique de sociétés organisé par l'UGL à Lausanne. Six cents gymnastes représentant une quarantaine de sections y ont participé. Déroulement des concours au stade Olympique et dans la salle omni-sports des Bergières.
- **2000** Les 24 et 25 juin, Fête cantonale de gymnastique à Payerne, organisée par l'Association vaudoise de gymnastique féminine et la Société cantonale vaudoise de gymnastique. La « dernière du siècle » relevée par la Revue officielle de la gymnastique vaudoise, ces dernières allant fusionner.



• **2001 Le nouveau millénaire.** Le 7 avril à Ecublens, constitution de la nouvelle Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique (ACVG) qui scelle la dissolution de notre Association Vaudoise de Gymnastique d'Hommes (AVGH) et notre affiliation à la nouvelle ACVG. En septembre, sortie du Bulletin numéro 300 – 1926-2001, septante-cinq ans de chronique de la Société. Le 1^{er} décembre, soirée de gala au Palais de Beaulieu, organisée par l'UGL, Union Gymnastique de Lausanne soit les six sociétés de gymnastique lausannoises : Lausanne Bourgeoise, Amis-Gym Lausanne, Lausanne-Ville, Lausanne-Chailly, Avenir Satus et Société de Gymnastique d'Hommes de Lausanne. Magnifique spectacle et beau résultat financier.

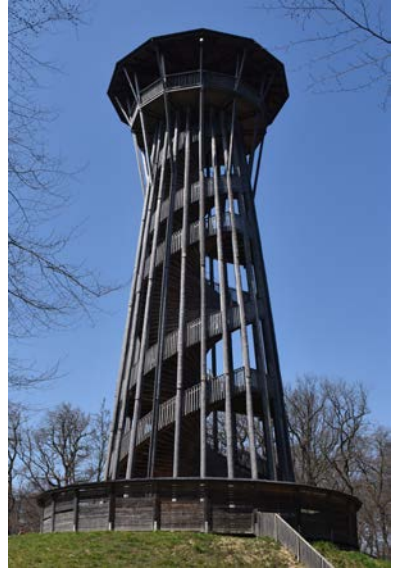


- **2002** Le 8 novembre, soirée annuelle au refuge forestier d'Ecublens, organisée par l'équipe de volley-ball du jeudi.
- **2003** Les anciennes archives de la Société sont déposées aux Archives de la Ville de Lausanne, rue du Maupas 47, où elles peuvent être consultées.



Lausanne

- **2004** Après plus d'un siècle d'existence, le Groupe des Travaillants (GdT) a changé de nom et devient le Groupe de Montagne (GdM) lors de l'Assemblée générale du 5 avril 2004. Participation au financement de la tour de Sauvabelin, inscription du nom de la Société sur la 261^e marche.



Depuis peu, notre présence sur Internet est assurée par notre site www.gdh.ch.

- **2005** Chaque membre reçoit maintenant une carte de membre sans durée limitée. Démission de notre GDH de la Société cantonale vaudoise de gymnastique, respectivement de la Fédération suisse de gymnastique. Cotisations trop élevées.
- **2006** UGL, notre maintien à cette association sans participation quelconque, moyennant une cotisation annuelle peu élevée, a été accepté. Le 7 octobre 177^e et dernier rallye organisé par Georges Berset. C'est en 1989 que Georges a pris la fonction de chef-lièvre et organisé trente rallyes avec ses adjoints les lièvres, Philippe Degoumois Raphaël Eggertswyler, Pierre-Yves Moulin et Jean-Luc Porchet. Acceptation par le comité de demandes d'admission féminines pour la pratique du volley-ball mixte.
- **2007** Assemblée générale du 26 mars 2007, démission du président Raymond Clerc après dix années de présidence, remplacé par le vice-président Alexandre Guex qui accepte la fonction pour quatre ans! Cinq demandes d'admission féminines sont présentées. Le 28 avril, rallye nouvelle formule organisé par René Ischi et Bernard Perret, surnommés les blaireaux.



Lausanne

- **2008** La saison 2007-2008 pour l'équipe des jeunes du volley-ball, surnommée les Z'hums, est la première saison au championnat de volley détente. Plus d'une dizaine d'équipes rencontrées aux quatre coins du canton. Le 28 novembre, soirée annuelle à la salle de la paroisse du Saint-Esprit à Lausanne. Parution du Bulletin n° 328 par messagerie électronique. Le nombre de parutions est limité maintenant à deux par année.
- **2009** Révision des statuts, la dernière adaptation datant de 1979. Le 27 novembre, soirée annuelle à la salle de la paroisse de Bellevaux.
- **2010** Le 17 mars, nos Assemblées générales de la Société et du GdM se sont tenues à nouveau au Café Vaudois suite à la fermeture du Café du Rond-Point de Beaulieu. Pour les entraînements, les Z'hums ont quitté la salle de l'Elysée pour celle de la Vallée de la Jeunesse.
- **2011** Du 10 au 16 juillet, plus de vingt mille gymnastes de la quatorzième World Gymnaestrada ont envahi notre ville. Plusieurs membres ont participé comme volontaires et même dans un grand exercice d'ensemble. Le rallye nouvelle formule, organisé en automne 2011 par René Ischi et Bernard Perret, a enregistré une belle participation de trente-neuf personnes. Soirée annulée cette année, pas trouvé d'organisateur!



- **2012** Le 9 février, pour la 500^e course des vétérans, les organisateurs ont concocté une sortie spéciale pour marquer cet événement et édité un bulletin spécial détaillant les courses effectuées de 1969 à 2012. Assemblée générale du 21 mars, démission de Charly Galley, caissier de la Société de 1993 à 2012 remplacé par Jessica Guex.
- **2013** Du 25 au 27 janvier, la sortie hivernale de Rathvel (trente-deux ans) a lieu désormais aux Cluds. AG du 20 mars 2013: à la Société, élection de David Perrin à



Lausanne

la vice-présidence, et au GdM, changement complet du comité: le président Roger Tröhler remplacé par Michel Monney, le trésorier Michel Duc par Bernard Perret, le secrétaire Bernard Perret par Claude Tharin.

- **2015** Le 2 mai, cours pour les moniteurs donné par Mme Majda Scharl, entraîneuse Sport d'Elite Suisse Olympic, apprentissage des exercices des « cinq tibétains ». Dès le 1^{er} septembre, fusion des deux leçons du mardi à l'Elysée. Dissolution du Groupe volley-ball mixte les Z'hums par manque d'effectif. Ils ont organisé neuf tournois de volley mixte au Vieux-Moulin.
- **2016** Notre site Internet est tenu à la perfection par notre nouveau webmaster Serge Mailler. Les vétérans marchent toujours bien avec une moyenne de trente-quatre participants pour les douze courses organisées durant l'année.
- **2018** Au comité, démission de Jessica Guex du poste de caissière. Remplacée par Eric Zimmermann qui a accepté la fonction au soulagement du président. Sur notre site Internet, Serge Mailler a mis les photos de presque tous les membres avec leurs fonctions dans la GDH.
- **2019** De nouveaux membres se sont inscrits suite au partenariat que nous avons conclu avec le Mouvement des Aînés (MDA). Le 351^e Bulletin de septembre est le dernier sous cette forme. Il sera remplacé à partir de 2020 par une convocation/information mise sur le site Internet et envoyée par la poste aux trente membres pas connectés. La publicité des annonceurs sera reprise sur le site Internet.
- **2020 La pandémie.** Cette année restera profondément marquée par la pandémie du Coronavirus. Malgré tout, l'organisation des Fêtes du cent-cinquantième se poursuit.

Recherches et textes : Alexandre Guex et Michel Crisinel





Lausanne

♩=96

Salut aux fondateurs

Daniel Bloch

1,2,3

C'é - tait un(e) poi - gnée de co - pains Sou - dés comm(e) les doigts de la main En dix-huit
cent sep - tant(e) et un Les temps é - taient durs pour plus d'un Pres - sés par
les é - vè - ne - ments De l'Eu - rop(e) à feu et à sang Ils ont fon -
dé un(e) so - cié - té Pour pré - ser - ver la li - ber - té Sous la de -
vi - se bien choi - sie A - mi - tié tra - vail et pa - trie C'é - tait un(e)
poi - gnée de co - pains Sou - dés comm(e) les doigts de la main En - fants de
Lau - sann(e) ci - toy - ens Ils mir(ent) en oeuvre tous les moy - ens Pour fair(e) flot -
ter sur la ci - té Le dra - peau de notr(e) so - cié - té De la Gym
d'Hom - mes les cou - leurs Aux - quell(es) nous vou - lons fair(e) hon - neur C'é - tait un(e)
poi - gnée de co - pains Sou - dés comm(e) les doigts de la main Nous somm(es) un(e)
poi - gnée de co - pains Sou - dés comm(e) les doigts de la main

Pour écouter la chanson,
scannez ce QR code:





Lausanne

***C'était une poignée de copains
Soudés comme les doigts de la main***

1

En dix-huit-cent-septante-et-un
Les temps étaient durs pour plus d'un
Pressés par les événements
De l'Europe à feu et à sang
Ils ont fondé une société
Pour préserver la liberté
Sous la devise bien choisie
Amitié travail et patrie

***C'était une poignée de copains
Soudés comme les doigts de la main***

3

En cette année de misères
Les Bourbakis entrent aux Verrières
Affamés battus et transis
On sollicite tout le pays
A Paris on manque de thunes
C'est le massacre de la Commune
Dont il ne restera ma fi
Que mots célèbres et mélodie
.....
Quand nous chanterons
Le temps des cerises
Et gai rossignol et merle moqueur
Seront tous en fête

***C'était une poignée de copains
Soudés comme les doigts de la main***

2

Majoritaires de gymnastique
Ils étaient forts et dynamiques
Agés au moins de vingt-cinq ans
Pour faire partie du contingent
Ainsi naquit notre G D H
Célébrons-la avec panache
Rendons hommage à ces anciens
Qui nous ont tracé le chemin

***C'était une poignée de copains
Soudés comme les doigts de la main***

Fine

Enfants de Lausanne citoyens
Ils mirent en oeuvre tous leurs moyens
Pour faire flotter sur la cité
Le drapeau de notre société
De la Gym D'Hommes les couleurs
Auxquelles nous voulons faire honneur

C'était une poignée de copains
Soudés comme les doigts de la main

Nous sommes une poignée de copains
soudés comme les doigts de la main



Paroles et musique:
Daniel Bloch

L'année 2020 - Restez chez vous!

Probablement, pour beaucoup de personnes, la phrase de l'année 2020 restera: restez chez vous!

Un nouveau virus est découvert en Chine en décembre 2019. Il se propage à grande vitesse dans tous les pays et le nombre de cas et de décès augmente rapidement. L'épidémie du coronavirus, nommée Covid-19, est déclarée comme pandémie par l'OMS le 11 mars 2020.

Cette pandémie transforme le monde, jusqu'à déréguler tous les systèmes économiques et de santé. En Suisse, le Conseil fédéral déclare la loi d'urgence et ordonne la fermeture des écoles, des commerces, ainsi que le confinement partiel de la population, seuls les commerces de première nécessité peuvent rester ouverts.

Suite à cette décision, notre Société est complètement immobilisée. Plus de leçon, plus de marche et même, cette année-là, l'Assemblée générale se fait par correspondance.

La grande question est: «Comment tout cela va-t-il finir?» Personne ne le sait!

Après deux mois, un assouplissement des mesures étant décidé par le Conseil fédéral, la GDH tente de réorganiser ses activités. Des leçons de gymnastique avec cinq participants devant la salle de la Rouvraie sont proposées et pour les vétérans l'organisation de courses Covid-19, tous les jeudis sur le même parcours avec également cinq marcheurs. En juin, les effectifs ont pu être augmentés à dix.

Cette période restera dans toutes les mémoires. La situation s'améliore un peu en juillet et les commerces s'ouvrent sous certaines conditions très strictes. Dans les magasins ainsi que dans les transports publics, il faut porter des masques de protection. Chaque entreprise ou association est tenue de faire un plan de protection. Aux rencontres d'été de la GDH, seulement douze personnes peuvent participer au volley-ball à la piscine de Bellerive.

Mais cette situation ne devait pas perdurer. Personne n'est en mesure d'expliquer pourquoi, début octobre, les cas ont explosé.



Alors qu'en octobre des grands événements comme des concerts, opéras ou théâtres sont encore annulés, la GDH a pu reprendre ses cours de gymnastique dans les salles de sport de la Rouvraie et de l'Élysée dès le mois de septembre. Mais de plus en plus de restrictions sont imposées – les entraînements ne peuvent pas se dérouler avec plus de quinze personnes, les activités de contact (volley-ball, uni-hockey etc.) sont proscrites, les gymnastes doivent porter un masque sauf si une distance de 1,5 m peut être respectée en tout temps, etc. Toutes ces règles imposées, les unes après les autres, étaient devenues bien contraignantes.

Et, cerise sur le gâteau, le 4 novembre, la Ville de Lausanne a décidé de fermer les salles de gymnastique jusqu'au 30 novembre. A ce moment-là, nous vivons une deuxième vague. Néanmoins, nous ne vivons pas un deuxième confinement complet comme bien des pays autour de la Suisse.

La seule certitude, c'est l'incertitude du futur!

*Texte écrit le 30 novembre 2020
Tobias Schaub*







 150 ans

 1871-2021